

بسمه تعالی  
معاونت آموزش  
دفتر طرح و برنامه های درسی

استاندارد آموزش شایستگی

ماساژ آروماتراپی

گروه شغلی

بهداشت و ایمنی

کد ملی آموزش شایستگی

۳۲۵۷-۴۷-۰۲۹-۱

تاریخ تدوین استاندارد: ۹۳/۱۱/۱



نظارت بر تدوین محتوا و تصویب : دفتر طرح و برنامه های درسی

کد ملی شناسایی آموزش شایستگی : ۳۲۵۷-۴۷-۰۲۹-۱

اعضاء کمیسیون تخصصی برنامه ریزی درسی رشته ایمنی و بهداشت:

علی موسوی

ارژنگ بهادری

زیبا یاوری

بهنام قاسمی

سید شاهو حسینی

حوزه های حرفه ای و تخصصی همکار برای تدوین استاندارد آموزش شایستگی :

- آموزشگاه ماساژ یانا (استان اصفهان)

- انجمن صنفی ماساژ تهران

- آکادمی ملی المپیک و پارا المپیک

- دفتر طرح و برنامه های درسی

فرآیند اصلاح و بازنگری :

-

-

آدرس دفتر طرح و برنامه های درسی

تهران ، خیابان آزادی ، خیابان خوش شمالی ، نبش خیابان نصرت ، ساختمان شماره ۲ ، سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور ، پلاک

۹۷

تلفن ۶۶۵۶۹۹۰۷ - ۶۶۹۴۴۱۲۰

دورنگار ۶۶۹۴۴۱۱۷

آدرس الکترونیکی : Barnamehdarci @ yahoo.com



تهیه کنندگان استاندارد آموزش شغل  شایستگی

ردیف	نام و نام خانوادگی	آخرین مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	شغل و سمت	سابقه کار مرتبط	آدرس ، تلفن و ایمیل
۱	مهنوش شیرانی	کارشناسی ارشد	مکانیک	موسس و مدیریت آموزشگاه ماساژ یانا	۱۲ سال سابقه مدیریتی	تلفن ثابت: ۰۳۱-۳۶۵۵۰۱۲۰ تلفن همراه: ۰۹۱۳۳۰۱۵۲۲۶ ایمیل: mahan.sco@gmail.com آدرس: اصفهان، سیتی سنتر، طبقه ۳، آموزشگاه ماساژ یانا
۲	بهنام قاسمی	دکتری	تربیت بدنی (توانبخشی ورزشی)	عضو کمیسیون تخصصی برنامه ریزی درسی	۱۳ سال	تلفن ثابت: تلفن همراه: ۰۹۱۳۱۸۴۰۸۱۴ ایمیل: ghasemi_behnam@yahoo.com آدرس: دانشگاه شهر کرد
۳	آزاده شمس	کارشناسی	تربیت بدنی (فیزیولوژی ورزشی)	مربی و مسئول آموزش آموزشگاه ماساژ یانا	۵ سال	تلفن ثابت: ۰۳۱-۳۶۵۵۰۱۲۰ تلفن همراه: ایمیل: mahan.sco@gmail.com آدرس: اصفهان، سیتی سنتر، طبقه ۳، آموزشگاه ماساژ یانا
۴	لیندا قانع	دکتری	پزشکی	مسئول فنی و مربی آموزشگاه ماساژ یانا	۱۰ سال	تلفن ثابت: ۰۳۱-۳۶۵۵۰۱۲۰ تلفن همراه: ایمیل: mahan.sco@gmail.com آدرس: اصفهان، سیتی سنتر، طبقه ۳، آموزشگاه ماساژ یانا
۵	آزاده زینل خانی	کارشناسی	تربیت بدنی (عمومی)	مربی و کارشناس آموزش آموزشگاه ماساژ یانا	۷ سال	تلفن ثابت: ۰۳۱-۳۶۵۵۰۱۲۰ تلفن همراه: ایمیل: mahan.sco@gmail.com آدرس: اصفهان، سیتی سنتر، طبقه ۳، آموزشگاه ماساژ یانا
۶	بهناز شیرانی	کارشناسی ارشد	اگر و اکولوژی	کارشناس آموزش آموزشگاه ماساژ یانا	۵ سال سابقه مدیریتی	تلفن ثابت: ۰۳۱-۳۶۵۵۰۱۲۰ تلفن همراه: ایمیل: mahan.sco@gmail.com آدرس: اصفهان، سیتی سنتر، طبقه ۳، آموزشگاه ماساژ یانا
۷	مریم حسینی	کارشناسی ارشد	تربیت بدنی (رفتار حرکتی)	مربی و کارشناس آموزش آموزشگاه ماساژ یانا	۱۰ سال	تلفن ثابت: ۰۳۱-۳۶۵۵۰۱۲۰ تلفن همراه: ایمیل: mahan.sco@gmail.com آدرس: اصفهان، سیتی سنتر، طبقه ۳، آموزشگاه ماساژ یانا
۸	سید شاهو حسینی	کارشناسی ارشد	تربیت بدنی و علوم ورزشی	کارشناس ارشد مرکز آموزش ملی المپیک و پارالمپیک مدیر گروه رشته ماساژ	۱۰ سال	تلفن ثابت: تلفن همراه: ۰۹۳۵۳۴۹۶۷۵ ایمیل: آدرس: تهران - مرکز آموزش ملی المپیک و پارالمپیک



## تعاریف :

### استاندارد شغل :

مشخصات شایستگی ها و توانمندی های مورد نیاز برای عملکرد موثر در محیط کار را گویند در بعضی از موارد استاندارد حرفه ای نیز گفته می شود.

### استاندارد آموزش :

نقشه‌ی یادگیری برای رسیدن به شایستگی های موجود در استاندارد شغل .

### نام یک شغل :

به مجموعه ای از وظایف و توانمندی های خاص که از یک شخص در سطح مورد نظر انتظار می رود اطلاق می شود .

### شرح شغل :

بباینه ای شامل مهم ترین عناصر یک شغل از قبیل جایگاه یا عنوان شغل ، کارها ارتباط شغل با مشاغل دیگر در یک حوزه شغلی ، مسئولیت ها ، شرایط کاری و استاندارد عملکرد مورد نیاز شغل .

### طول دوره آموزش :

حداقل زمان و جلسات مورد نیاز برای رسیدن به یک استاندارد آموزشی .

### ویژگی کارآموز ورودی :

حداقل شایستگی ها و توانایی هایی که از یک کارآموز در هنگام ورود به دوره آموزش انتظار می رود .

### کارورزی:

کارورزی صرفاً در مشاغلی است که بعد از آموزش نظری یا همگام با آن آموزش عملی به صورت محدود یا با ماکت صورت می گیرد و ضرورت دارد که در آن مشاغل خاص محیط واقعی برای مدتی تعریف شده تجربه شود.(مانند آموزش یک شایستگی که فرد در محل آموزش به صورت تئوریک با استفاده از عکس می آموزد و ضرورت دارد مدتی در یک مکان واقعی آموزش عملی ببیند و شامل بسیاری از مشاغل نمی گردد.)

### ارزشیابی :

فرآیند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی بدست آمده است یا خیر ، که شامل سه بخش عملی ، کتبی عملی و اخلاق حرفه‌ای خواهد بود .

### صلاحیت حرفه ای مربیان :

حداقل توانمندی های آموزشی و حرفه ای که از مربیان دوره آموزش استاندارد انتظار می رود .

### شایستگی :

توانایی انجام کار در محیط ها و شرایط گوناگون به طور موثر و کارا برابر استاندارد .

### دانش :

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی ، فیزیک ، شیمی ، زیست شناسی) ، تکنولوژی و زبان فنی باشد .

### مهارت :

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی . معمولاً به مهارت های عملی ارجاع می شود .

### نگرش :

مجموعه ای از رفتارهای عاطفی که برای شایستگی در یک کار مورد نیاز است و شامل مهارت های غیر فنی و اخلاق حرفه ای می باشد .

### ایمنی :

مواردی است که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود .

### توجهات زیست محیطی :

ملاحظات است که در هر شغل باید رعایت و عمل شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.



### نام استاندارد آموزش شایستگی :

ماساژ آروماتراپی

### شرح استاندارد آموزش شایستگی :

ماساژ آروماتراپی شایستگی است در حوزه بهداشت و ایمنی که در آن فرد از عهده کارهایی از قبیل تجزیه و تحلیل ماساژ آروماتراپی، به کارگیری اصطلاحات ماساژ آروماتراپی، مشاوره جهت انتخاب روغن و عصاره گیاهی، انجام آماده سازی اتاق، تجهیزات و لوازم کار، آماده سازی مراجعه کننده و ماساژ کامل بدن با روغن و عصاره گیاهی برآید. و با استاندارد کاربر ماساژ در ارتباط است.

### ویژگی های کارآموز ورودی :

حداقل میزان تحصیلات : دیپلم

حداقل توانایی جسمی و ذهنی : سلامت کامل روانی، نداشتن مشکلات تنفسی و پوستی و کار با دو دست

مهارت های پیش نیاز : کاربر ماساژ

### طول دوره آموزش :

طول دوره آموزش : ۳۰ ساعت

- زمان آموزش نظری : ۱۳ ساعت

- زمان آموزش عملی : ۱۷ ساعت

- زمان کارورزی : - ساعت

- زمان پروژه : - ساعت

### بودجه بندی ارزشیابی ( به درصد )

- کتبی : ۲۵%

- عملی : ۶۵%

- اخلاق حرفه ای : ۱۰%

### صلاحیت های حرفه ای مربیان :

لیسانس مرتبط ( تربیت بدنی، فیزیوتراپی، پرستاری، مامایی) با ۵ سال سابقه کاری مرتبط و دارای گواهینامه مهارتی کاربر ماساژ



**\* تعریف دقیق استاندارد (اصطلاحی) :**

فردی است که با استفاده از حرکات و مهارت های دستی و نیز استفاده از روغن و عصاره گیاهی که به طور منظم و خاص بر روی بافت های بدن جهت تاثیر بر سیستم عصبی مرکزی، عضلانی، پوست، مفاصل و گردش خون، حرکاتی را انجام می دهد که به رفع تنش های عصبی، گرفتگی عضلانی و رفع خستگی های جسمی و روحی و افزایش آرامش و پوستی شاداب و عاری از هر گونه مشکل را به ارمغان می آورد.

**\* اصطلاح انگلیسی استاندارد ( و اصطلاحات مشابه جهانی ) :**

## Aromatherapy Massage

**\* مهم ترین استانداردها و رشته های مرتبط با این استاندارد :**

کاربر ماساژ

**\* جایگاه استاندارد شغلی از جهت آسیب شناسی و سطح سختی کار :**

- الف : جزو مشاغل عادی و کم آسیب  طبق سند و مرجع .....
- ب : جزو مشاغل نسبتاً سخت  طبق سند و مرجع .....
- ج : جزو مشاغل سخت و زیان آور  طبق سند و مرجع .....
- د : نیاز به استعلام از وزارت کار



## استاندارد آموزش شایستگی

- کارها

ردیف	عناوین
۱	تجزیه و تحلیل ماساژ آروماتراپی
۲	به کارگیری اصطلاحات ماساژ آروماتراپی
۳	مشاوره جهت انتخاب روغن و عصاره گیاهی
۴	آماده سازی اتاق، تجهیزات و لوازم کار
۵	آماده سازی مراجعه کننده
۶	اجرای تکنیک های ماساژ آروماتراپی
۷	ماساژ آروماتراپی



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۲/۵	۱	۱/۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مربی				دانش :
صندلی مربی		۳۰ دقیقه		-تاریخچه
میز کارآموز				
صندلی کارآموز		۳۰ دقیقه		-ممنوعیت ها و احتیاط ماساژیست
رایانه		۳۰ دقیقه		-تاثیرات ماساژ آروماتراپی بر دستگاه های مختلف بدن
تخته وایت برد				مهارت :
ماژیک وایت برد				
تخته پاک کن وایت برد		۳۰ دقیقه		-تشخیص موارد ممنوعیت انجام ماساژ آروماتراپی
لباس کار مناسب		۳۰ دقیقه		-تشخیص تاثیرات ماساژ آروماتراپی بر دستگاه های مختلف بدن
کپسول آتش نشانی				نگرش :
جعبه کمک های اولیه				- دقت، نظم و انضباط در کار
پوستر آموزشی				- صرفه جویی در زمان و انرژی
جزوه آموزشی				- جلب رضایت مراجعه کننده
				ایمنی و بهداشت :
				-رعایت بهداشت فردی و محیط انجام کار
				-رعایت اصول ارگونومی هنگام کار
				توجهات زیست محیطی :
				-





	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۲	۱	۱	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مربی				دانش :
صندلی مربی			۳۰ دقیقه	انواع اصطلاحات تکنیک های ماساژ آروماتراپی
میز کارآموز			۳۰ دقیقه	روش نگارش صحیح اصطلاحات رایج تکنیک های ماساژ آروماتراپی
صندلی کارآموز			۳۰ دقیقه	
رایانه				مهارت :
تخته وایت برد				کاربرد انواع اصطلاحات تکنیک های ماساژ آروماتراپی
ماژیک وایت برد		۳۰ دقیقه		
تخته پاک کن وایت برد		۳۰ دقیقه		کاربرد نگارش صحیح اصطلاحات رایج تکنیک های ماساژ آروماتراپی
لباس کار مناسب				نگرش :
کپسول آتش نشانی				- دقت، نظم و انضباط در آموزش
جعبه کمک های اولیه				- آموزش سریع و راحت
پوستر آموزشی				
جزوه آموزشی				
				ایمنی و بهداشت :
				- رعایت بهداشت فردی و عمومی در محیط کار
				- رعایت اصول ارگونومی هنگام کار
				توجهات زیست محیطی :
				-



	زمان آموزش			عنوان : مشاوره جهت انتخاب روغن و عصاره گیاهی مناسب
	جمع	عملی	نظری	
	۳	۱/۵	۱/۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مربی				دانش :
صندلی مربی			۱	- انواع روغن و عصاره های گیاهی قابل استفاده
میز کارآموز				- مزایا و معایب استفاده از روغن و عصاره گیاهی
صندلی کارآموز			۳۰ دقیقه	مهارت :
رایانه				
تخته وایت برد				- تشخیص انواع روغن و عصاره گیاهی قابل استفاده
ماژیک وایت برد		۱		-تشخیص مزایا و معایب استفاده از روغن و عصاره گیاهی
تخته پاک کن وایت برد		۳۰ دقیقه		نگرش :
لباس کار مناسب				
کپسول آتش نشانی				
جعبه کمک های اولیه				
پوستر آموزشی				
جزوه آموزشی				
تخت ماساژ	ایمنی و بهداشت :			
روغن ماساژ	-رعایت بهداشت فردی و محیط کار			
عصاره گیاهی	-رعایت اصول ارگونومی هنگام کار			
دستمال کاغذی یکبار مصرف	توجهات زیست محیطی :			
	-			



	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۳	۱/۵	۱/۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			آماده سازی اتاق، تجهیزات و لوازم کار
میز مربی				دانش :
صندلی مربی			۱۵ دقیقه	-روش آماده سازی اتاق
میز کارآموز			۱۵ دقیقه	-روش چیدمان حوله های یکبار مصرف نسبت به تخت
صندلی کارآموز			۳۰ دقیقه	-روش چیدمان روغن و عصاره گیاهی نسبت به تخت
رایانه			۱۵ دقیقه	-روش بهداشت و ضد عفونی کردن ظرف رایحه سوز
تخته وایت برد			۱۵ دقیقه	- روش قرار دادن عصاره گیاهی در ظرف رایحه سوز
ماژیک وایت برد				مهارت :
تخته پاک کن وایت برد				- آماده سازی اتاق
لباس کار مناسب		۱۵ دقیقه		- چیدمان حوله های یکبار مصرف نسبت به تخت
کپسول آتش نشانی		۱۵ دقیقه		- چیدمان روغن و عصاره گیاهی نسبت به تخت
جعبه کمک های اولیه		۳۰ دقیقه		- ضد عفونی کردن ظرف رایحه سوز
پوستر آموزشی		۱۵ دقیقه		- قرار دادن عصاره گیاهی در ظرف رایحه سوز
جزوه آموزشی				نگرش :
عصاره گیاهی				-دقت، نظم و انضباط در کار
تخت ماساژ				- صرفه جویی در زمان
روغن ماساژ				ایمنی و بهداشت :
حوله یکبار مصرف				-رعایت بهداشت فردی و محیطی کار با دستگاه
ملحفه یکبار مصرف				-رعایت اصول ارگونومی هنگام کار
دستمال کاغذی یکبار مصرف				-رعایت بهداشت تجهیزات (تخت، ظرف روغن و رایحه سوز ، حوله یکبار مصرف)
مواد شوینده و ضد عفونی کننده				توجهات زیست محیطی :
				- تفکیک مناسب مواد زائد و دفع مناسب آنها



- استاندارد آموزش  
برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : آماده سازی مراجعه کننده
	جمع	عملی	نظری	
	۵/۵	۳	۲/۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز مربی				دانش :
صندلی مربی			۳۰ دقیقه	- روش پذیرش مراجعه کننده
میز کارآموز			۳۰ دقیقه	- روش تشکیل کارت سوابق سلامت مراجعه کننده
صندلی کارآموز			۱	- انواع پوست
رایانه			۳۰ دقیقه	- روش روغن زدن صحیح به بدن و ریختن عصاره گیاهی مربوطه
تخته وایت برد				در ظرف رایحه سوز
ماژیک وایت برد				مهارت :
تخته پاک کن وایت برد			۳۰ دقیقه	- پذیرش مراجعه کننده
لباس کار مناسب			۱	- تشکیل کارت سوابق سلامت مراجعه کننده
کپسول آتش نشانی			۱	- تشخیص نوع پوست مراجعه کننده
جعبه کمک های اولیه	۳۰ دقیقه			- روغن زدن صحیح به بدن و ریختن عصاره گیاهی مربوطه در ظرف رایحه سوز
حوله یکبار مصرف				نگرش :
ملحفه یکبار مصرف				- صرفه جویی در زمان و انرژی
مواد شوینده و ضدعفونی				- جلب رضایت مراجعه کننده
پوشه کاغذی	۳۰ دقیقه			ایمنی و بهداشت :
خودکار				- رعایت بهداشت فردی و محیط کار
عصاره گیاهی				- رعایت اصول ارگونومی هنگام کار
دستمال کاغذی یکبار مصرف				- رعایت بهداشت تجهیزات (تخت، ظرف رایحه سوز، حوله یکبار مصرف)
روغن ماساژ				توجهات زیست محیطی :
تخت ماساژ				- تفکیک مناسب مواد زائد و دفع مناسب آنها



	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۶	۴	۲	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی				دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط
تخت ماساژ				دانش :
صندلی مربی			۳۰ دقیقه	- روش اجرای تکنیک افلوراژ ( نوازشی) با روغن
روغن ماساژ			۳۰ دقیقه	- روش اجرای تکنیک پتریساز ( ورز دادن ) با روغن
عصاره گیاهی			۳۰ دقیقه	- روش اجرای تکنیک فریکشن (سایش ) با روغن
ظرف رایحه سوز			۳۰ دقیقه	- روش اجرای تکنیک تاپونمنت ( کوبشی ) با روغن
حوله یکبار مصرف			۳۰ دقیقه	
ملحفه یکبار مصرف				مهارت :
لباس کار مناسب				- تکنیک افلوراژ ( نوازشی) با روغن تاثیر فیزیولوژیک آن
کفش مناسب کار	۱			- تکنیک پتریساز ( ورز دادن) باروغن تاثیر فیزیولوژیک آن
چهارپایه	۱			- تکنیک فریکشن (سایش ) با روغن تاثیر فیزیولوژیک آن
کیسه آب گرم	۱			- تکنیک تاپونمنت (کوبشی) با روغن تاثیر فیزیولوژیک آن
مواد شوینده	۱			
مواد ضد عفونی کننده				نگرش :
بالشتک				- صرفه جویی در زمان و انرژی
دستمال کاغذی یکبار مصرف				- جلب رضایت مراجعه کننده
				ایمنی و بهداشت :
				- رعایت بهداشت فردی و محیطی
				- رعایت بهداشت تجهیزات (ظرف رایحه سوز، حوله یکبار مصرف)
				توجهات زیست محیطی :
				- تفکیک مناسب مواد زائد و دفع مناسب آنها



	زمان آموزش			عنوان : انجام ماساژ آروماتراپی
	جمع	عملی	نظری	
	۸	۵	۳	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
تخت ماساژ				دانش :
صندلی مربی			۳۰ دقیقه	- روش اجرای ماساژ پا با روغن
روغن ماساژ			۳۰ دقیقه	- روش اجرای ماساژ دست با روغن
عصاره گیاهی			۳۰ دقیقه	- روش اجرای ماساژ پهلوی با روغن
ظرف رایحه سوز			۳۰ دقیقه	- روش اجرای ماساژ سر و صورت با روغن
حوله یکبار مصرف			۳۰ دقیقه	- روش اجرای ماساژ کامل پشت با روغن
ملحفه یکبار مصرف			۳۰ دقیقه	- روش اجرای ماساژ کل بدن با روغن
لباس کار مناسب			۳۰ دقیقه	
کفش مناسب کار			۳۰ دقیقه	
چهارپایه			۳۰ دقیقه	
کیسه آب گرم				مهارت :
مواد شوینده				- ماساژ پا با روغن
مواد ضد عفونی کننده	۱			- ماساژ دست با روغن
بالشتک		۳۰ دقیقه		- ماساژ پهلوی با روغن
دستمال کاغذی یکبار مصرف		۳۰ دقیقه		- ماساژ سر و صورت با روغن
		۱		- ماساژ کامل پشت با روغن
		۳۰ دقیقه		- ماساژ کل بدن با روغن
		۱:۳۰		
				نگرش :
				- صرفه جویی در زمان و انرژی و مواد مصرفی
				- دقت، نظم و انضباط در کار
				- جلب رضایت مراجعه کننده
				ایمنی و بهداشت :
				- رعایت اصول ارگونومی هنگام کار
				- رعایت بهداشت فردی و محیط کار
				- رعایت بهداشت تجهیزات (ظرف رایحه سوز)
				توجهات زیست محیطی :
				- تفکیک مناسب مواد زائد و دفع مناسب آنها



ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	تخته وایت برد	۷۰×۱۰۰	۱ عدد	
۲	صندلی مدیریت	چرمی	۱ عدد	
۳	صندلی کارآموز	چرمی یا پلاستیکی	۱۵ عدد	
۴	تخت ماساژ	ارتفاع: ۷۰×۷۰×۱۸۰ cm	۵ عدد	
۵	کامپیوتر	P۴	۱ دستگاه	
۶	ویدیو پروژکتور	استاندارد	۱ دستگاه	
۷	میز مدیریت	چوبی	۱ عدد	
۸	تشک	۲۰۰×۱۰۰ در ۲ cm	۵ عدد	
۹	چهار پایه	کوچک	۵ عدد	
۱۰	بالتشک	کوچک	۱۵ عدد	
۱۱	تشت شستشوی پا	پلاستیکی - متوسط	۵ عدد	
۱۲	پاراوان	متوسط (۳ تکه)	۳ عدد	
۱۳	سطل زباله	دردار - پلاستیکی	۵ عدد	
۱۴	وسایل تهویه	مطبوع	۲ عدد	
۱۵	کمد لباس	لاکر	۱۶ خانه	
۱۶	میز کوچک (ظرف رایحه سوز)	چوبی	۳ عدد	
۱۷	ظرف رایحه سوز	چینی - سرامیک	۳ عدد	
۱۸	پوستر	آموزشی	به تعداد لازم	
۱۹	کپسول آتش نشانی	۶ کیلو گرمی - پودری	۱ دستگاه	
۲۰	جعبه کمک های اولیه	استاندارد	۱ جعبه	

توجه:

- تجهیزات برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود.



برگه استاندارد مواد مصرفی

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	مواد شوینده	دست مایع	۲ عدد	
۲	مواد ضد عفونی کننده	دست	۵ عدد	
۳	روغن	ماساژ	۵ شیشه	
۴	لوسیون	ماساژ	۵ شیشه	
۵	مواد ضد عفونی کننده	محیط کار	به مقدار لازم	
۶	عصاره گیاهی	یکبار مصرف	۱۵ عدد	
۷	حوله	یکبار مصرف - رول	۲ بسته	
۸	ملحفه	یکبار مصرف	۲ رول	
۹	ماژیک	وایت برد	۲ عدد	
۱۰	روپوش سفید	پارچه ای	یک دست	
۱۱	کفش	طبی	۱ جفت	
۱۲	تخته پاکن	وایت برد	۱ عدد	
۱۳	کیسه زباله	متوسط	۲ بسته	

توجه :

مواد مصرفی به ازاء هر سه نفر محاسبه شود

برگه استاندارد ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	ندارد			
۲				

توجه :

- ابزار به ازاء هر سه نفر محاسبه شود





– منابع و نرم افزار های آموزشی ( اصلی مورد استفاده در تدوین و آموزش استاندارد )

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۱	ماساژ و کاربرد آن در حرکات اصلاحی و ورزش	دکتر بهنام قاسمی	_____	۱۳۹۲	اصفهان	جهاد دانشگاهی
۲	آناتومی و فیزیولوژی ماساژ	_____	دکتر بهنام قاسمی دکتر محسن عصارزاده	۱۳۹۳	اصفهان	جهاد دانشگاهی
۳	فرهنگ لغت ماساژ	_____	دکتر بهنام قاسمی دکتر مهرداد رحیمی	۱۳۹۳	اصفهان	جهاد دانشگاهی
۴	ماساژ ۵ دقیقه در روز	رابرت ته مینسک	دکتر مسعود گلیا پگانی	۱۳۸۸	دانشگاه تهران	دانش ورزش
۵	ماساژ درمانی	مهدی شیری	_____	۱۳۸۶	تهران	آییش
۶	ماساژ درمانی	دنیسویچ لوبراون	صحرا بناکار	۱۳۸۷	تهران	_____
۷	ماساژ درمانی	وایس روبرتا	ماهرخ گلچین	۱۳۷۹	تهران	شهرآب